

# Kursplan Yoga in Winsen

## Dienstag

<b>15:15</b>	Betriebsyoga
<b>18:15</b>	Online-Yoga Zoom – 60 Min
<b>20:00</b>	Faszienyoga TSV Winsen – 90 Min

## Mittwoch

<b>17:30</b>	Power-Yoga VHS – 90 Min
<b>19:15</b>	Power-Yoga VHS – 90 Min

## Donnerstag

<b>18:00</b>	Power-Yoga VHS – 90 Min
<b>20:00</b>	Faszienyoga TSV Winsen – 90 Min

## Freitag

<b>10:00</b>	Power-Yoga VHS – 90 Min
<b>16:00</b>	Yin-Yoga TSV Winsen – 75 Min

## Sonntag

<b>18:00</b>	Online-Yoga Zoom – 60 Min
--------------	------------------------------



04171 – 78 76 376

diana@yoga-in-winsen.de

